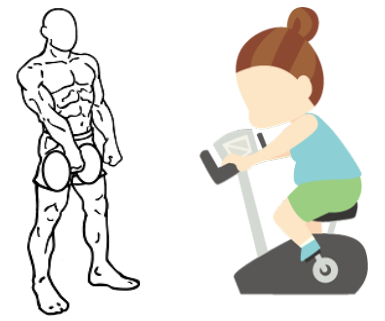


あびらパワトレ ～パワーアップトレーニング～



- 会 場：安平町スポーツセンター(せいこドーム)
- 内 容：インストラクターによるトレーニングマシンを用いた運動指導

水曜日		木曜日	
10：10～11：10		① 10：00～11：00 ② 11：00～12：00	
10月14日	10月28日	10月1日	10月15日
11月11日	11月25日	10月29日	11月12日
12月9日	12月23日	11月26日	12月10日
		12月24日	

好評のため、9月より
1枠増やしております！
興味のある方は、申込の上、
ご参加ください。
詳細は、スポーツセンター
までお問い合わせください。

- 参加については、ひと週1回までとなります。
- 定員(1回20名)がありますので、参加申し込みをお願いします。
- ☎ 0145-22-3944(安平町スポーツセンター)

